

## Emotional Health Critical Incidents

### Emotional Health Critical Incident 1

وصل أودري واستل إلى الولايات المتحدة مع أطفالهما الثلاثة، والذين بدأوا المدرسة. تجد استل وظيفة بسرعة بمساعدة وكالة التوظيف، وهي قادرة على الحصول على التأمين الصحي للأسرة. بعد بضعة أشهر، ما زال أودري يبحث عن عمل وهو غير مرتاح لكون زوجته تدعم الأسرة مادياً. فهو يبدو في بعض الأحيان غاضباً، وأحياناً أخرى مكتئباً.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان أودري؟
- ◀ ماذا يمكن أودري واستل أن يفعلوا لمساعدة أودري والعائلة؟

### Emotional Health Critical Incident 2

تأخذ رينوكا دروس اللغة الإنجليزية وتمارس اللغة الإنجليزية في مجتمعها في كل فرصة متاحة لديها، ولكن تعلم اللغة الإنجليزية ليس سهلاً بالنسبة لها. تعلمت ديبيا، ابنة رينوكا، اللغة الإنجليزية بسرعة في المدرسة. حددت رينوكا موعداً مع الطبيب وطلبت وجود مترجم لحضور الموعد معها. ولكن، قبل يوم من الموعد، اتصل المترجم ليقول لها أنه غير قادر على الحضور. حاولت رينوكا إعادة جدولة موعد الطبيب، لكنها لن تتمكن من الحصول على موعد آخر لمدة ستة أسابيع. فتصطحب رينوكا ابنتها ديبيا إلى الموعد لتقوم هي بالترجمة.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان رينوكا؟ ماذا ستشعر لو كنت في مكان ديبيا؟
- ◀ ماذا يمكن لرينوكا أن تفعل لمساعدة نفسها وعائلتها؟

### Emotional Health Critical Incident 3

يجد زاو مين وظيفة بدوام كامل بسرعة، وتبدأ زوجته العمل بدوام جزئي. يتعلم أطفالهم اللغة الإنجليزية بسرعة ويكونون صداقات. ومع ذلك، غالباً ما يشعر زاو مين بالتعاسة. ليحسن مزاجه، بدأ زاو مين بشرب الكحول في المنزل بشكل منتظم، وأحياناً يكون عنيفاً تجاه زوجته وأولاده.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان زاو مين؟
- ◀ باعتقادك كيف تشعر عائلة زاو مين؟
- ◀ ماذا يمكن زاو مين أن يفعل لمساعدة نفسه وعائلته؟
- ◀ ماذا يمكن لزوجته أو أطفال زاو مين أن يفعلوا لمساعدة زاو مين وعائلتهم؟

#### Emotional Health Critical Incident 4

تجد لانا صعوبة في تكوين صداقات. لا يبدو جيرانها مهتمون بالتحدث معها، ويبدو زملاؤها الجدد مشغولون جداً. لانا فخورة بنفسها لكونها قادرة على إعالة أسرتها، لكنها تفتقد لأصدقاء للتحدث معهم.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان لانا؟
- ◀ ماذا يمكن لانا أن تفعل لمساعدة نفسها وعائلتها؟

#### Emotional Health Critical Incident 5

تعلمت آية، ابنة سيف وجنات، الإنجليزية بسرعة، وأداؤها في المدرسة جيد، وبدأت العمل في صحيفة المدرسة. سيف وجنات يشعران بالفخر وهم سعداء بأن ابنتهما تأقلمت مع حياتهم ومجتمعهم الجديد. ولكن، بدأت آية بتحدي والديها مؤخراً.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان سيف أو جنات؟
- ◀ باعتقادك كيف تشعر آية؟
- ◀ ماذا يمكن سيف وجنات أن يفعلوا لمساعدة آية وتحسين الوضع؟

#### Emotional Health Critical Incident 6

جاءت سابيتري إلى الولايات المتحدة مع ابنها بامبا، وزوجة ابنها جايا، وأحفادها الثلاثة. بدأ الأحفاد الدراسة في المدرسة، وعثر بامبا وجايا على وظائف بسرعة. غالباً ما تكون سابيتري وحدها في المنزل. كما أنها لا تعرف التجول وحدها، ولا يمكنها أن تسأل عن الاتجاهات لأنها لا تتكلم الإنجليزية.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان سابيتري؟
- ◀ كيف يمكن لبامبا وجايا أن يشعرا بخصوص حالة سابيتري؟
- ◀ ماذا يمكن سابيتري أن تفعل لمساعدة نفسها وعائلتها؟
- ◀ ماذا يمكن لعائلة سابيتري أن تفعل لمساعدتها هي؟

## Emotional Health Critical Incident 7

كان ليونيل سعيداً بأن يأتي إلى الولايات المتحدة ويترك مشاكله وراءه. ولكنه الآن، وبعد بضعة أشهر من وصوله، يعاني من القلق وعدم النوم ليلاً بسبب كوابيس عن الحرب التي عاشها في وطنه. في بعض الأحيان يخشى ليونيل من مغادرة المنزل، حتى أثناء النهار.

**تفكر في الحالة وانظر في الأسئلة التالية:**

- ◀ ماذا ستشعر لو كنت في مكان ليونيل؟
- ◀ ماذا يمكن ليونيل أن يفعل لمساعدة نفسه؟
- ◀ كيف يمكن ليونيل أن يجد المساعدة؟

## Health and Hygiene Unit Vocabulary Worksheet 1

تعليمات: صل بين الكلمة والصورة التي تدل على معنى الكلمة. المثال الأول للتوضيح.

كلمات

صور

emergency room



fever



receptionist



brush teeth



shower



doctor



## Health and Hygiene Unit Vocabulary Worksheet 2

تعليمات: استخدم الأدلة المعطاة لملئ الكلمات في اللغز التالي. الكلمات موجودة في بنك الكلمات. المثال الأول للتوضيح.

بنك الكلمات			
ache	checkup	health	homesick
hygiene	nurse	sad	

### Across ↔

(words that go from left to right):

- The practice of keeping clean to stay healthy
- A medical examination
- Unhappy; sorrowful
- A dull pain that lasts a long time

### Down ↓

(words that go from top to bottom):

- A feeling of wanting to be home
- A person who helps the doctor and takes care of sick people
- The condition of a person's body or mind

